

# Βιογραφικό Σημείωμα

Ονομάζομαι **Γρηγόρης Κοντοδήμος**.

Γεννήθηκα στην Πάτρα το Σεπτέμβριο του 1984. Υπήρξα ενεργό μέλος όλων των μαθητικών κοινοτήτων (5μελων) και μαθητικών συμβουλίων (15μελων) τόσο της πρωτοβάθμιας όσο και της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης κατά τα μαθητικά χρόνια.

Σπούδασα στη Σόφια, στην Εθνική Ακαδημία Αθλητισμού στο Τμήμα Κινησιοθεραπείας, Φυσικής Αποκατάστασης και Αθλητικής Απασχόλησης. Λαμβάνοντας υποτροφία συνέχισα τις σπουδές μου στο ίδιο Πανεπιστήμιο κάνοντας μεταπτυχιακό με αντικείμενο την Αθλητική Ψυχολογία. Είμαι κάτοχος πτυχίων της Αγγλικής και Βουλγαρικής γλώσσας.

Κατά τη διάρκεια των σπουδών μου συνεργάστηκα με αθλητικά σωματεία σε τμήματα Μπάσκετ και Στίβου ως Κινησιοθεραπευτής και Αθλητικός Ψυχολόγος.

Όντας φοιτητής υπήρξα πρωτεργάτης της ΔΑΠ-Βουλγαρίας την οποία και υπηρέτησα από τη θέση του Γενικού Γραμματέα για τρία συναπτά έτη κατά την περίοδο των φοιτητικών μου χρόνων.

Εκπλήρωσα τη στρατιωτική μου θητεία ως στρατιώτης υγειονομικού στο Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Διδυμοτείχου ως φυσικοθεραπευτής.

Υπήρξα υπεύθυνος νεολαίας και ΜΜΕ καθώς και υποψήφιος βουλευτής στο Ν. Αχαΐας της Δημοκρατικής Συμμαχίας στις εκλογές του 2012.

Εργάζομαι στην οικογενειακή επιχείρηση εμπορίας αθλητικών ειδών «NRG SPORTS». Παράλληλα, είμαι επιστημονικός συνεργάτης της φαρμακευτικής εταιρείας «UCB» και της Φαρμακευτικής Εταιρίας Παροχής Υπηρεσιών στους Τομείς Υγείας Zeincro Hellas A.E. Επίσης, διδάσκω στα Δημόσια ΙΕΚ Πάτρας.

Ασχολούμαι εθελοντικά ως Φυσικοθεραπευτής και Έφορος στο αγωνιστικό αθλητικό σωματείο ατόμων με αναπηρία «Ήφαιστος». Επίσης, συμμετέχω σε προγράμματα θεραπευτικής ιππασίας της Εθνικής Συνομοσπονδίας Ατόμων με Αναπηρία παρέχοντας φυσική αποκατάσταση σε ασθενείς μέσω προσαρμοσμένης αθλητικής δραστηριότητας.

Παρέχω ακόμη υπηρεσίες φυσικοθεραπευτή καθώς επίσης και αθλητικού ψυχολόγου σε Αχαϊκά αθλητικά σωματεία θέλοντας έτσι να ενισχύσω την δυναμική των μικρών αθλητικών σωματείων τα οποία συνήθως θέτουν τις βάσεις της αθλητικής παιδείας σε νέους αθλητές.

Αγαπώ τους ανθρώπους και πιστεύω σε αυτούς. Πιστεύω στη δύναμη του καθένα από εμάς να βελτιώσει τη ζωή του, καθώς επίσης και στη δυνατότητα του ανθρώπου να επηρεάσει θετικά τη ζωή των συνανθρώπων του.

